広　報

なかがわ

●国からの交付金で様々な事業を行います

国の地域活性化・経済危機対策臨時交付金で約1億7,500万円の事業を行います

内閣府は「経済危機対策」に鑑み、「地球温暖化対策」、「少子高齢化社会への対応」、「安全・安心の実現」、「その他将来に向けた地域の実情に応じた地域活性化など」の4分類を対象に、地方公共団体が行う事業に対し、国が費用を交付する「地域活性化・経済危機対策臨時交付金」を制定しました。

中川町ではこの交付金を使って下の11の事業を行います。

事業名	事業内容
特別養護老人ホーム改修	室内の段差解消、老朽箇所の改修、電気設備の改修、特殊浴槽の購入など（高齢化社会への対応に向けて）
防犯灯ＬＥＤ改修	ＬＥＤ（発光ダイオード）防犯灯への改修（地球温暖化に関わる省エネルギー化に向けて）
林地作業路網整備	町有林における作業路の開設と環境整備（地球温暖化に関わる対策に向けて）
教育施設財産処分	郷土資料館と佐久プールの解体（安全・安心な暮らしの実現に向けて）
社会教育施設再生	町民グランドと町営球状の整備、農業者トレーニングセンターの物置の改築（安全・安心な暮らしの実現に向けて）
消防ネットワークＯＡ機器整備	中川消防支署における上川北部消防事務組合ネットワークへの接続とパソコンなどの購入（安全・安心な暮らしの実現に向けて）
町有施設財産処分	老朽化・遊休化した建物の解体（旧名寄農業開発事務所と周辺施設、２区職員住宅）（安全・安心な暮らしの実現に向けて）
町道未処理用地調査	町道用地の調査（安全・安心な暮らしの実現に向けて）
町道橋梁長寿命化点検	長さ15m以下の橋の長寿命化のための点検（安全・安心な暮らしの実現に向けて）
町道舗装改修	国府浄水場の簡易舗装を新設（安全・安心な暮らしの実現に向けて）
公営住宅改修	電気コンロの導入、サッシの改修、玄関付近の段差解消（地球温暖化に関わる省エネルギー化、安全・安心な暮らしの実現に向けて）

よりよい老後の暮らしを送るために

町民の安全・安心に欠かせない防犯灯

地震に強い安全・安心な交通のために

出入りの障害となっている大きな段差

問い合わせ先　総務課企画財政室　☎7－2811

公民館図書室のおすすめ

「四度目の氷河期」
荻原　浩　著

ぼくは今日からトクベツな子どもになることにした。何をやってもみんなと同じにできないワタルは、ある日死んだ父親に関する重大な秘密を発見する。その瞬間から、少年の孤独なサバイバルゲームは始まった。「自分」を生きるため、本当に大切なことって何？

「失くした記憶の物語」
ガブリエル・ゼヴィン　著
堀川志野舞　訳

17歳のある日、目を覚ましたら４年間の記憶がなくなっていた。母がどうしていなくなったのか、新しい家の自分の部屋、そして、一番大切なあなたのこと。「天国からはじまる物語」の著者が描く、失った愛の見つけ方。

「気をつけよう！毒草100種」
中井将善　著

身近にある毒草の基礎知識から山菜によく似ている毒草。一見無害に見える毒草、身近にあって知られていない有毒植物などをカラー写真や豊富なイラストともに解説する。

「大きな木のような人」
いせひでこ　著

人はみな心の中に一本の木をもっている。パリの植物園で花を引き抜いてしまった少女に、植物学者は植物の自然の力を教え「ひまわりの種」を与えた。それ以来、少女の心に小さな芽が育ち始めた。

まちの文芸

〔短　歌〕

寄り添って微笑む写真がコーヒーの湯気の向こうで泣き笑いする　五十嵐仁美
年重ね写真嫌ひと成る今は旅の思ひ出心に写す　鎌田　陽子
シャッターチャンス狙ひ構へる我の目にレンズの中のゴリラが嗤ふ　小林　淑子
足早に去り行く君の肩濡らし六月の雨なお降り止まず　佐竹　敏章
天塩川右も左も緑濃く草木の香り甘きを知れり　千葉　征子
旅先の小さな町の其処何処で指名手配の写真と出会ふ　古市　和子
暮れ残る光の空を映しゆくテッシ・オ・ペッの夏至の静けさ　山内　智子
千の風に乗りし親族の写真帳繰れば誰れ彼れみなセピア色　山内ミツヱ
スズランの甘い香りが漂いて北の町にも夏のおとずれ　山下　博子
満州で撮りし写真の戦友よ今も元気で暮しているか　山田　昇
休日に成すべき事を箇条書き余計な一条「可愛くなる」など　横山やすこ

〔俳　句〕

あじさいの願い叶いて今日の雨　山下　博子
誰かれとなく近づける夏暖炉　千葉　征子
七夕や身の程知らぬ願ひ事　古市　和子

●月刊会報「まほろば」をご希望の方は、年会費500円の購読会員制をご利用ください。お申し込みは、事務局（古市和子さん ☎7―2850）へお願いします。

日頃のできごとや風景・季節に感じたことと思ったことを短歌で一首または、俳句で一句詠んでみませんか。
短歌や俳句に興味をお持ちの方がいらっしゃいましたら、お気軽にご参加ください。

短歌同好会　俳句紫苑（しおん）会
連絡先（どちらも）古市和子さん ☎7―2850

天塩川だより
～近隣のまちの情報をお届けします～

和寒町

「第14回全日本玉入れ選手権大会」

と　き　9月6日（日）午前9時から
ところ　和寒町総合体育館
内　容　6人が100個の玉をいかに早くかごに入れるかを競うタイムトライアル競技です。一般の部の優勝賞金はなんと50万円！　他にレディス部門、シニア部門、ジュニア部門なども増え、誰でも参加できる内容となっています。職場の仲間、友人同士、ご家族でチームを作って参加してみませんか。競技の観覧にもぜひお越しください。

問い合わせ先
全日本玉入れ協会（和寒町観光協会内）
電話　0165－32－2341

（上川北部地区広域市町村圏振興協議会提供）

保健だより

【今月のテーマ】健診結果からのメッセージ④「中性脂肪」

中性脂肪とは

中性脂肪は、血液中、内臓脂肪、皮下脂肪にある体内で最も多い脂質です。食物中の脂肪や糖質をもとにつくられ、血液を通じて全身の組織でエネルギーとして使われます。また、脂肪細胞に蓄えることができ、必要に応じてエネルギーに変えられます。つまり、中性脂肪は、「貯蔵用のエネルギー源」といえます。

中性脂肪の基準値は、150mg／dL未満です。150mg／dLを超えると「高中性脂肪血症または脂質異常症」と判定されます（中性脂肪の数値は、食事の影響を大きく受けるので、検査前は10時間以上飲食しないようにしましょう）。

中性脂肪が多いとどうなる

中性脂肪が多くなると、まずは脂肪細胞に蓄えられ、肥満や脂肪肝を招きます。ひどくなると、血液中の中性脂肪も増え、高中性脂肪血症を引き起こします。

この状態が続くと

- ◆LDLコレステロールが通常サイズより小さくなって血管壁に入り込みやすくなる（動脈硬化を進行させる）。
- ◆動脈硬化を防ぐ働きをするHDLコレステロールが減少する。
- ◆血液を固める物質を増やし、血栓ができやすくなる。

というように、動脈硬化に影響を与えます。

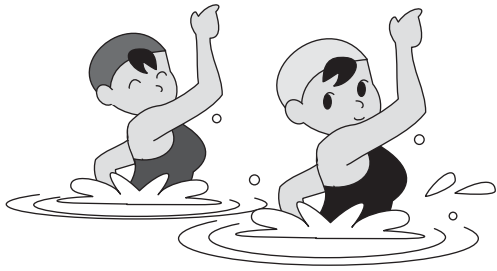
内臓脂肪のある人は、中性脂肪が合成されやすく、脂肪細胞から出る物質により、高血圧や高血糖などを起こしやすく、さらに動脈硬化を進めるため注意が必要です。

平成20年度の中川町国保の健診結果では、内臓脂肪のある人の40％に中性脂肪高値が見られました。

中性脂肪を増やす原因は 食べすぎ、飲みすぎ、運動不足

中性脂肪を増やさないためには、自分に合った適切な量の食事をとること、中性脂肪の材料となる糖質、脂質、アルコールに偏らない食事をとることが大切です。適切な食事量（摂取カロリー）は、年齢、身長、体重、活動量から計算して出すことができます。最近では、食品成分表示にカロリーが書かれているので、自分に必要なカロリーを知ることで自己管理に役立てることができます。気になる方は、保健師や栄養士にご相談ください。

また、活動量を増やしたり、体重を減らすことで中性脂肪値を改善することができます。9月下旬から10月下旬まで、インストラクターを招いて温泉のプールを活用した楽しい水中運動を行います。自分の体力や目的に合わせたコースを選ぶことができますので、ご参加をお待ちしています。詳しいことは、近くなりましたらお知らせします。

次回のテーマは、「HDLコレステロール」です。

問い合わせ先　住民課幸福（しあわせ）推進室　保健師　☎7－2813

まちのご長寿さん

喜寿おめでとうございます。

久保敏夫さん（77歳）

畑中とよ子さん（77歳）

米寿おめでとうございます。

大工繁美さん（88歳）

水口みつゑさん（88歳）

食べること育つこと 食育通信

「食」に関する情報をお伝えします！

中性脂肪を増やさないために

中性脂肪が増えると、肥満や脂肪肝などのさまざまな病気になりやすくなります。日常の食生活などをチェックしてみましょう。

こんな食べ物が中性脂肪を増やします

◆脂質の多いもの

牛肉や豚肉、バターや生クリームなどの動物性の脂は、中性脂肪になりやすい食べ物です。肉の脂は、カットしたり湯通しすることで減らすことができます。また、揚げ物は、しっかりと油を切ったり衣を薄くすることが効果的です。

◆糖質の多いもの

8月号で紹介した果物、菓子、ジュース、はちみつなどには糖質が多く含まれます。糖質は、エネルギー源として使われなかった分が中性脂肪に変わり、体に蓄積されます。

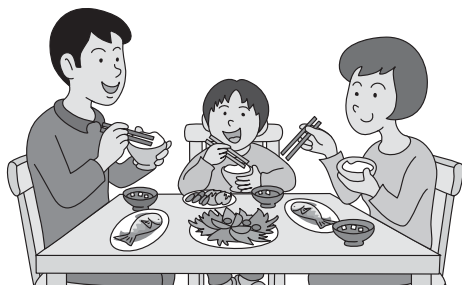
◆アルコールが入った飲み物

ビール、酒、焼酎などに含まれるアルコールは、肝臓で分解されますが、そのときに中性脂肪の合成が進みます。

【1日に飲む目安】

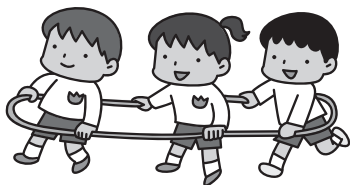
- ビール　500mℓ
- 焼　酎　120mℓ
- 日本酒　1合（180mℓ）
- ウイスキーダブル　1杯（60mℓ）

中性脂肪を増やさないために

食事で摂ったエネルギーが体の中で使われずに残ると、中性脂肪として蓄えられます。食べ過ぎや飲み過ぎがないか、1日の食事の全体量を見直してみましょう。また、夜遅い食事で摂ったエネルギーも使われずに蓄えられてしまうので、注意しましょう。

問い合わせ先　住民課幸福推進室　栄養士　☎7−2813

こんにちは 中川町地域子育て支援センター「まめちょ」です

コスモスが風に揺れ、木々を見上げるとドングリ、クルミ、トチの実などたくさんの実がなっています。そして、赤とんぼがまめちょの園庭を飛んで行きます。秋がやって来ますね。今年の夏は輝く太陽をあまり見られなかったのでもう少し暑い日が続いてほしいなと思ってしまいます。それでも、黒く日焼けした子どもたちを見ると夏のあそびをいっぱい楽しんでひとまわり大きくなったなぁと感じます。

今月も右のとおり活動を予定しています。地域の皆さんも遊びに来てください。お待ちしています。

《9月の活動予定》

場　所	内　容
3日（木）山村開発センター	親子鑑賞劇場　10:00〜11:00 人形劇団ポポロ「ばけものづかい」
8日（火）児童センター	幼児センター開放　9:30〜11:30
9日（水）幼児センター	あそびの広場　10:00〜12:00「親子料理」
10日（木）幼児センター	あそびの広場　9:30〜10:40「消防署見学」
11日（金）児童センター	親子わらべうた講習会　11:15〜12:00
16日（水）森林公園（雨天時は児童センター）	あそびの広場　10:15〜12:00「おにぎり持って森林公園へ」 *おにぎりと飲み物を持って森林公園に 10:15までに来てください *雨天の場合はまめちょで遊びます
遊び場開放	月･火　10:00〜12:00　13:00〜16:00 金　10:00〜12:00
場　所	児童センター（旧幼稚園）
今月の開放日	1日･4日･7日･11日･14日･15日･25日･28日･29日

＊開放日の日程は変更になる場合があります。

中川町地域子育て支援センター「まめちょ」児童センター内（旧幼稚園）
TEL/FAX　7−2022
担当：古川真裕美

こくほ

ご存じですか？

入院前に申請を忘れずに
～70歳以上の非課税世帯の方～

住民税非課税世帯に属する70歳以上の方が入院したとき、「**限度額適用・標準負担額減額認定証**」を病院の窓口に提示することで、窓口での支払いが自己負担限度額までとなり、入院時の食事代も軽減されます（提示しなかったときには、所得区分が一般の自己負担限度額となり、食事代も軽減されません）。

認定証の交付を受けるには、役場の窓口に**保険証**と**印鑑**を持ってきてください。

なお、急な入院で、あらかじめ申請ができなかったときには、ご家族が申請手続きをするか、病院の入院窓口にご相談ください。また、申請をしなかったときには、役場の窓口で高額療養費の申請手続きをお願いします（申請には**領収書**、**保険証**、**印鑑**、**振込先口座番号がわかるもの**が必要です）。

【問い合わせ先】
住民課幸福(しあわせ)推進室　☎7―2813

所得区分		入院時の自己負担限度額（月額）	入院時食事代の標準負担額（1食あたり）
住民税非課税世帯	低所得Ⅱ（注1）	24,600円	210円（注3）
	低所得Ⅰ（注2）	15,000円	100円
一般		44,400円	260円

注1　低所得Ⅱ：世帯主および国保加入者全員が住民税非課税の方
注2　低所得Ⅰ：世帯主および国保加入者全員が住民税非課税かつ各種所得などから必要経費、控除（年金の所得は控除額を80万円として計算）を差し引いた所得が0円となる世帯に属する方
注3　過去12か月の入院日数が90日を超える場合は160円

高齢者への虐待防止にご協力ください

高齢者が、家族や親族などから暴力を受けるなどの「高齢者虐待」は大きな社会問題となっています。高齢者虐待の早期発見と早期対応を図るとともに、高齢者の養護者に対する支援を行いその負担の軽減を図るため、平成18年4月1日に「高齢者虐待防止法（高齢者虐待防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律）」が施行されました。

中川町では、高齢者への虐待を防止し、虐待を受けた高齢者の保護と家族などへの支援を行うために、行政・関係機関・地域団体のネットワークとして「中川町高齢者虐待防止ネットワーク会議」を設置しました。このネットワークでは、虐待を未然に防ぐシステムづくりを進め、個別の虐待事例に対応していきます。

……こんなことが高齢者虐待にあたります……

身体的虐待
- たたく、つねる、殴る、蹴る、やけどを負わす
- ベッドに縛りつけたり、意図的にリスクを過剰に与える

心理的虐待
- 暴言、脅迫、怒鳴る、ののしる、侮辱をこめて子どものように扱う
- 排泄の失敗などをあざ笑ったりして辱める

性的虐待
- 不必要に性器を触る、性的行為を強要する
- 懲罰的に下半身を裸にして放置する

介護や世話の放棄
- 食事を作らない、食べさせない、脱水や栄養失調の状態のままにする
- おむつなどを放置する、風呂に入れない、劣悪な状態や住環境に放置する
- 介護や医療のサービスを受けさせない

経済的虐待
- 日常生活に必要な金銭を渡さない、使わせない
- 無断で不動産などを売却する
- 年金や預貯金などを本人の意思や利益に反して使用する

虐待に気がついたら

高齢者虐待では当事者に自覚がなかったり、本人が家族に遠慮することなどから、周囲には見えにくく、他者が口を出しづらいことがあります。しかし、早期に発見し、第三者が介入することで、虐待の深刻化を防ぐことができます。特に、生命や身体に重大な危険があるときは、通報することが義務とされています。誰が通報したかが特定される情報の秘密は固く守られます。

【相談・問い合わせ先】
中川町地域包括支援センター　☎7―2804
住民課幸福(しあわせ)推進室　☎7―2813

中川消防支署からのお知らせ

9月9日は「救急の日」です

救急医療と救急業務に対する正しい理解と認識を深めていただくため、毎年9月9日を「救急の日」と定め、この日を含む1週間を「救急医療週間」としています。

平成20年中に中川消防支署で取り扱った救急件数は58件で、実際に搬送された傷病者は56名であり、中川町の人口で割ると34人に1人の割合になります。また、中川町では現在までに3名の救急救命士が誕生し、高度な救命処置の運用もされています。この機会にもう一度、救急車の正しい利用法と応急手当の必要性について考えてみましょう。

救急車を呼ぶとき

局番なしの119番に電話すればつながります。落ち着いて次のことを知らせましょう。

※携帯電話からの119番通報は名寄の消防署を経由して、直接通話できるようになりました。

①電話が通じたら「救急」と「火事」の区別。
②来てほしい場所の住所や目標となる建物。
③事故や病気の種類。
④傷病者の数、年齢、性別。
⑤傷病者の容態と持病。
⑥電話をかけた方の名前と連絡先。

救急車が到着するまで

救急車が到着するまで次のことを行いましょう。

①必要な応急手当をつづける。
※電話口で必要な応急手当を指導してくれることもあります。
②場所がわかりづらいときは、案内人をたてる。
③保険証や使っている薬を準備する。

中川消防支署へのご相談、お問い合わせは☎7－2119番まで

救急車の平均到着時間は約7分です。心肺停止から1分ごとに、救命率は7~10%下がります。その間に皆さんが応急手当やAEDを実施し、命をつなぐ「救命の連鎖」を完成させましょう。

議会・各種委員会の開催状況

7月14日 ●議会全員協議会
7月23日 ●第8期中川町社会教育中期計画策定委員会
●中川町民生委員協議会
7月27日 ●中川町選挙管理委員会
7月28日 ●第5回臨時町議会
7月30日 ●中川町農業委員会総会

ありがとうございます

社会福祉協議会、一心苑に寄付

・妻（徳代様）死去に際して　海川　嘉夫　様
・夫（庄太様）死去に際して　山本　孝子　様
・夫（邦夫様）死去に際して　日置　京子　様

社会福祉協議会、一心苑に寄贈

季節のものを含めて次の方々より「志」

黒澤　義夫　様
下村　正信　様
石垣　弘子　様
匿名（2名）様

ご結婚おめでとうございます

・嶋名　雄太　様（国府）
　秋田谷　瞳　様（名寄市）

謹んでお悔やみ申し上げます

誉一　山本　庄太　様（82歳）
共和　海川　徳代　様（75歳）
中川　岡本　正信　様（57歳）

7月の入札・契約結果

工事・業務名	入札	契約業者名	予定価格	契約金額	落札率	工事などの概要	期間	備考
中川中学校耐震改修実施設計委託業務	7/9	㈱中原建築設計事務所	5,308,000円	5,250,000円	98.9%	実施設計一式	着手 平成21年7月10日 完了 平成21年11月30日	指名競争入札（3社）
町民グラウンド利活用整備測量設計委託業務	7/9	㈱シン技術コンサル	5,932,500円	5,512,500円	92.9%	中川中央小学校・町民グラウンドの利活用整備における測量設計	着手 平成21年7月10日 完了 平成21年8月28日	指名競争入札（4社）
寿の家屋根改修工事	7/9	天塩川工業㈱	1,323,000円	1,249,500円	94.4%	屋根改修一式	着手 平成21年7月10日 竣工 平成21年8月20日	指名競争入札（4社）
幼児センターフェンス設置工事	7/9	吉川組	1,785,000円	1,743,000円	97.6%	フェンス設置一式	着手 平成21年7月10日 竣工 平成21年8月31日	指名競争入札（4社）
教員住宅取付道路舗装工事	7/9	㈱北部興業	724,500円	682,500円	94.2%	舗装工一式	着手 平成21年7月10日 竣工 平成21年8月31日	随意契約（1社）
中川浄化センターポンプ分解整備工事	7/15	㈱テクノス北海道	2,818,200円	2,688,000円	95.4%	ポンプ所、浄化センターポンプ分解整備一式	着手 平成21年7月16日 竣工 平成21年11月30日	指名競争入札（3社）
中川町除雪車庫屋根塗装工事	7/15	今野塗装店	1,468,950円	1,449,000円	98.6%	下塗り（錆止め）・OP塗装 580㎡	着手 平成21年7月16日 竣工 平成21年8月31日	随意契約（1社）
平成20年度 中央小学校地震補強（建築主体その2）工事	7/24	高組・中川建協JV	2,810,850円	2,709,000円	96.4%	正面玄関ゴムマット、裏口風除室、教室窓下棚設置一式	着手 平成21年7月27日 竣工 平成21年11月30日	随意契約（1社）
中川中学校屋体トイレ改修工事	7/24	㈲大須賀工務店	654,150円	630,000円	96.3%	屋体便器取替一式	着手 平成21年7月27日 竣工 平成21年8月31日	指名競争入札（3社）

問い合わせ先　総務課企画財政室　☎7－2811

ちょっと待って 振り込み詐欺の手口と対応

「携帯電話の番号が変わった」
──前の電話番号にかけ直しましょう

「電話で暗証番号を教えてほしい」
──電話で暗証番号などを教えてはいけません

「アダルトサイトの料金が未納です」
──基本的に無視しましょう

「融資するので保証金を入金して」
──そんなうまい話はありません

「お金を還付するのでATMなどに行って」
──そんな手続きはありません

このような電話を受けたら、まず警察に相談しましょう。

9月11日は「警察相談の日」です

警察では、皆さんの生活の安全に関する相談（事件や事故など）のほか、犯罪などによる被害を未然に防止するための相談や、皆さんの安全で平穏な暮らしについての相談を受け付けています。緊急の事件や事故以外の相談は、一人で悩まずに相談専用ダイヤル「#9110」にお電話ください。

【問い合わせ先】
美深警察署　☎2－1110
中川駐在所　☎7－2019
佐久駐在所　☎8－5071

行事やイベント、身近な話題をご紹介します。

7/18 ひもを引っ張ると…

児童クラブに通う子どもたちが、何日も図書室に通って「動く貼り絵人形」づくりにチャレンジしました。色とりどりの紙で彩られた大きな人形には、ひもを引っ張るとおどろきのしかけが施されています。

7/17・22 企業による地域貢献

一般国道40号中川町誉舗装補修工事と士別道路事務所管内道路舗装維持工事を行っている北海道舗道株式会社による地域貢献として、Nタウンイベント広場の草刈が行われました。

また、天塩川改修工事（豊里河岸保護工事）を行っている大永・新太平洋・松谷経常建設共同企業体による地域貢献として、中川町移動子ども110番協力事業所の表示票が手渡されました。

8/3 まつりに向けて

中川まつりで皆さんが目にする子どもみこし、奴行列、大人みこし。その華やかな舞台に先立って、それぞれに気持ちを盛り上げていく様子を集めてみました。

中川の水防を考える

天塩川水防研修会が、町内会・自治会の役員の方々をはじめとする約40名の町民の皆さんとともに中川地区水防拠点で開催されました。

施設見学の後、藤間　聡室蘭工業大学名誉教授から、最近の中川町の降水特性、水害時避難についての問題点などの講演が行われました。

また、「災害想像ゲーム」という図上避難訓練では、各地域に分散し、災害時の避難場所、避難経路、避難方法などを話し合いました。

近年は、道内外を問わずさまざまな災害が多発していることから、住民の連携や防災活動への取り組みが重要になってきています。「自助」「共助」「公助」の連携で、日ごろから災害に対する備えを心がけてみませんか。

【問い合わせ先】
総務課企画財政室
☎7―2811

世田谷区で走るマラソン参加者を募集しています

中川町では、東京都世田谷区が行っている「自治体交流のあり方を調査する事業」に協力をしています。その中で、世田谷区と中川町が、お互いに住民を招待し、スポーツや文化などを通して交流をすることになりました。

世田谷区からの招待メニューは、「世田谷246ハーフ&健康マラソン」への参加です。町民の皆さんからの応募をお待ちしています。秋の東京で心地よい汗を流してみませんか。

日　程（予定）

11月7日(土)　移動
中川町出発→旭川空港→羽田空港→世田谷区着(宿泊)

11月8日(日)　交流事業参加
マラソン参加(午前)、世田谷区主催の昼食会

11月9日(月)
世田谷区出発→羽田空港→旭川空港→中川町到着

対　象

18歳以上の町民（高校生は除きます）

募集人数

ハーフマラソン　1名
健康マラソン　2名

内　容

◆**ハーフマラソン**
21.0975km（制限時間130分以内で、途中、4ヶ所の関門でチェックを受けます）

◆**健康マラソン**
5km（制限時間40分）

応募締切

9月4日(金)
応募者多数の場合は、選考となります

費　用

マラソン参加の旅費と宿泊費は世田谷区が負担します

その他

完走者全員に、氏名、順位、記録入りの記録賞（または完走証）を贈呈するほか、参加賞として大会オリジナルグッズを差し上げます。

【問い合わせ・参加申込先】
経済課産業振興室　☎7−2816

「ツール・ド・北海道」の選手が中川町を通ります

北海道の公道自転車競技「ツール・ド・北海道」の選手が、中川町を通ります。迫力あるレースを繰り広げる選手たちを応援してみませんか。

◆**中川町を通過する日時**
9月10日(木)　正午ころ（名寄市を午前9時30分に出発し、国道40号を北上します）

◆**通過コース**
中川町神路地区（国道40号）→安川三地区（道道美深中川線〜道道遠別中川線）→遠別町へ

◆**お願い**
コース道路への駐停車は、選手の走行の妨げにもなり大変危険ですのでお止めください。また、選手通過予定時刻前後には交通規制がかかります。現場整理員の指示に従って通行してください。

【問い合わせ先】
経済課産業振興室　☎7−2816

国民年金保険料には おトクな割引制度があります

平成22年3月分までの国民年金保険料をまとめて納めると、保険料が割引されておトクです。あわせて、納め忘れの心配もなく安心ですので、ぜひご利用ください。

平成21年10月に、平成21年10月分～平成22年3月分を前納すると…

● 通常の保険料
87,960円（14,660円×6ヶ月分）

● 口座振替による当月末振替（早割）：1ヶ月50円引き
87,660円（14,610円×6ヶ月分）
300円おトク

● 納付書またはクレジットカードによる6ヶ月前納
87,250円
710円おトク

● 口座振替による6ヶ月前納
86,960円
1,000円おトク

【問い合わせ先】
旭川社会保険事務所
☎0166－27－1611

元佐久消防団長 故 日 置 邦 夫 様が 瑞宝双光章を受章されました

長年にわたる消防団活動の功績が多大であったとして、このたび故 日置邦夫様が瑞宝双光章を受章されました。日置様は、昭和28（1953）年に中川村佐久消防団に入団され、また、昭和63（1988）年には団長に就任され、消防団の活動に大きく貢献されました。

伝達式には奥様の京子様と長女の裕子様が出席され、勲記などを受け取られた後、中川町にAED（自動体外式除細動器）をご寄贈いただきました。

自衛官を募集します

■**資　格**
18歳以上27歳未満

■**種　目**
①2等陸・海・空士
②一般曹候補生
③航空学生（海、空）
④看護学生
⑤防衛大学校学生
⑥防衛医科大学校学生

■**受付期間**
①②③は、平成21年8月1日(土)～9月11日(金)
④⑤⑥は、平成21年9月7日(月)～10月2日(金)

■**試験日と試験会場**
①9月28日(月)
　名寄駐屯地
②9月19日(土)
　名寄市民文化センター
③9月23日(水)
　旭川駐屯地
④10月24日(土)
　旭川駐屯地
※⑤⑥については、お問い合わせください。

【問い合わせ先】
自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所
☎01654－2－3921
名寄市西1条南9丁目

建設業者、宅地建物取引業者の皆様へ、保険などの準備はお済みですか？

「特定住宅瑕疵担保責任の履行の確保等に関する法律」が平成21年10月1日から施行されます。この日以降に引き渡す住宅は、保険か供託が必要です。特に、保険は工事中に検査を行うため、着工前の申し込みが必要ですので、準備をよろしくお願いします。

【問い合わせ先】
中川町役場経済課環境整備室　☎7－2815

住宅を購入される皆様へ、保険や供託の確認をお忘れなく

平成21年10月1日以降に引き渡される住宅には、法律により、事業者に保険か供託が義務付けられます。住宅を購入される際は、その住宅がきちんと保険や供託の措置をとられているか忘れずに確認しましょう。

【問い合わせ先】
中川町役場経済課環境整備室　☎7－2815

中川町担い手育成総合支援協議会では「ワンストップ支援窓口」を設置しました

中川町の農業の担い手などの皆さんが、農業経営、技術指導、法人化支援、農地の利用調整などで気軽に相談できるように、役場経済課産業振興室にワンストップ支援窓口を設置しました。ぜひご利用ください。

【問い合わせ先】
中川町役場経済課産業振興室　☎7－2816

「労働相談ホットライン」をご利用ください

「突然、解雇を言い渡されてしまった」「会社が倒産したけど、未払い賃金はどうなるの?」「採用のとき提示された労働条件と違っているけど、どうしたらいいの?」という労働問題でお困りのときは、「労働相談ホットライン」にお気軽にご相談ください。

フリーダイヤル（平日の午前9時から午後8時まで）
☎0120－81－6105
または
中小企業労働相談所（上川支庁商工労働観光課）
☎0166－46－5938

【問い合わせ先】
北海道経済部労働局雇用労政課
☎011－204－5354
上川支庁商工労働観光課
☎0166－46－5938

法人道民税や法人事業税の申告はインターネットで

法人道民税や法人事業税の申告は、自宅や会社のパソコンからインターネットですることができます。利用の開始や詳しい内容は、地方税ポータルシステム「eLTAX（エルタックス）」ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】
上川支庁名寄道税事務所課税係
☎01654－2－4148

公正証書をご利用ください

公正証書は、公証人が本人の意思を確認して作成する公文書です。契約当事者の意思を法的に確保しながら内容を明確にするため、争いを未然に防止できますので、債務弁済、協議離婚に伴う養育費や慰謝料、売買、贈与、賃貸借、任意後見契約、尊厳死宣言、遺言書など広く皆さんに利用されています。金銭トラブルでは、公正証書があれば裁判手続きが省略できるほか、その他の内容にも強い証拠力があります。遺言書を公正証書で作成すると、法定相続にかかわらない遺言者の意思に基づく相続関係が実現します。このほか、会社設立の定款作成に関する相談にも応じています。相談は無料で、秘密は厳守しますので、ぜひご利用ください。

【問い合わせ先】
名寄公証役場
☎01654－3－3131

☆ふるさと今月のキラリ☆

世紀の天体ショー

日本では46年ぶりの皆既日食が観られる日、中川町で見られたのは厚くたれこめる雨雲でした。観察の代わりに、室内では天文学に詳しい亀井町長による解説が行われ、日食のテレビ中継を通して、星々の不思議に触れるひとときとなりました。

発行　中川町　　編集　総務課総務町政室　　印刷　国　境

（7月31日現在）

人　口	1,894人（＋2）
男	938人（±0）
女	956人（＋2）
世帯数	914戸（＋4）

（　）は前月末との差を示します。

今月の表紙

雨が続き、気温が上がらなくても、夏はやっぱりお祭りの季節。幼児センターの夏祭りでは、たくさんの果物をあしらった手作りのおみこしでお祭り気分を盛り上げました。その後はお楽しみの縁日。幼児センター父母の会の皆さんのご協力で、雨雲を吹き飛ばすような夕べとなりました。

〒098-2892　北海道中川郡中川町字中川337番地　☎(01656)7－2811
中川町HPアドレス　http://www.town.nakagawa.hokkaido.jp
中川町携帯用サイト　http://www.town.nakagawa.hokkaido.jp/i
（NTTドコモの「i-mode公式メニュー」からもごらんになれます。）
E-mailアドレス　nakagawa@hokkai.or.jp

携帯用サイトアドレスが二次元バーコードで簡単入力可能
（ご使用にあたっては、携帯の取扱説明書をごらんください）